

天心らんまん

TENSHINKAI

第80号 編集発行／介護老人保健施設
天心ケアハイツ

〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字北原3656-3

TEL 0241-23-3422(代)

URL <http://www.tenshinkai.or.jp>

ケア棟

当日は、”お祝いのち
やんちゃんこ”を着て
頂き、ご家族様と一緒に
記念撮影を行いました。つづがなく賀寿を迎
えらましたこと、お喜び申し上げます。いつも
でもお元気で。あ
わせてご家族の皆
様のご健勝をお祈
り致します。
誠におめでとう
ございます。

4月7日、天心ケア
ハイツにてご家族様、
県職員の方、施設職員
も参加し、賀寿のお祝
いの会が執り行われま
した。



『合同賀寿お祝い』

父の日会

デイサービスセンター啓愛ヒルズ

母の日会

去る5月9日に母の日会、
6月18日に父の日会を行いました。



母の日会では、職員が日頃の感謝を込めてささやかですが、プレゼントを用意し、男性職員が利用者様一人ひとりに配り、皆さんにとても喜んで頂きました。

その後、美味しいお菓子とお茶で皆さん笑顔がこぼれていきました。

父の日会でも、職員からのささやかなプレゼントを差し上げました。

この写真は、プレゼントを受け取った後の皆さんの緊張した様子です。

とても素敵なお顔あふれる2日間でした。





《観桜会》 グループホームすこやか



4月16日、観桜会を行いました。ホームの窓から見える桜を見て、春を感じて頂きました。毎食には、皆さまの希望で、お寿司を召し上がり、とても好評でした。

午後は、お花見ドライブに出掛け満開の桜を見て、大変喜ばれ楽しい一日を過ごしました。



喜多方市立松山小学校
「みどりの少年団」来所

6月30日、みどりの少年団のみなさんが、自分たちで育てたお花のプランターを持ってくださいました。

「僕たちが育てた花を見て、少しでも元気が出たら」とお言葉も添えて頂き、パワーをもらいました。大事に育てますね、有難うございました。

デイケア

お昼に笹巻きが提供されました。

6月18日(木)にお昼の献立で笹巻きご飯が提供されました。その他に、こづゆやおはぎ、焼き鳥などもあり、皆様は「おいしそうだな!」「今日はおかずの量が多いな!!」と話され、召し上がっていただきました。

また、昔は各家庭で、たくさん笹巻きを作っていたそうです。当時の事を思い出しながら、笹巻きを召し上がってきました。お昼を通して楽しい時間を過ごしていただきました。



リハビリテーション部 リハビリテーション部を紹介します!



リハビリテーション部で働いている職員は、理学療法士6人、作業療法士1人、言語聴覚士1人、歯科衛生士1人、健康運動指導士1人、介護福祉士1人、初任者研修終了者1人の12人です。

今回は理学療法士について紹介します。理学療法士は病気、けが、加齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある方々に対して、日常生活を行う上で基本となる動作（寝返り、起き上がり、座る、立ち上がり、歩行）の回復や今ある機能の維持・向上、機能低下の予防や介護負担の軽減、健康増進等を目的に一人一人にあつたリハビリプログラムを作成し、自立した生活が継続できるように支援する職業です。

介護老人保健施設天心ケアハイツには50代から100歳過ぎの方まで幅広い年代の方が入所あるいは通いで利用されています。私たち理学療法士は今までできなかつた動作ができるようになつた喜びをともに体験することができます。利用者から逆に元気と勇気を頂くことも少なくありません。

今後も利用者の喜びや辛さに寄り添い、ともに生活の質の向上を目指して参りたいと思います。



《除草ボランティア》

啓愛ヴィラ

啓愛ヴィラに入居する今井静さんが、天心ケアハイツ敷地内の除草や剪定作業をボランティアで始めて十一年になります。毎年概ね三月から十月までの間、多少の雨では休むことなく、毎日早朝五時から作業開始です。その日の体調にもよりますが、朝食後から昼食前まで、さらには午後の入浴後から夕方までと、一日中作業に明け暮れることも珍しくないのです。御本人は「じつとしていられない性分だから。俺の生きがいだよ」と謙遜されますが、とはいって、毎年続けるなんてなかなか真似できません。落葉の季節には、隣接の北原荘の敷地まできれいに掃除してくださいて、職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。持病の腰の具合が心配で職員が声を掛けてもなんのその、今日も「さて、行ってくるぞー」と作業に向かわれます。今井さん、本当にありがとうございます。どうぞ無理をなさらず、まだまだお元気でいてくださいね。



ユースフルまつやま

《利用者様と花壇作り》

シルバー棟

シルバー棟の園芸活動を紹介します。シルバー棟の中庭には円形の花壇があります。そのスペースを活用し利用者様と職員で季節ごとに花や野菜を植えています。利用者様に自然とふれあい育てる喜び、収穫する喜びを少しでも味わって欲しいという職員の願いから活動が始まりました。

どうかきれいな花が咲きますように。どうかスマイル、サツマイモ、ミニトマトが実りますように。と願いを込めました。



新入職員・異動職員紹介



佐藤わたる



佐々木めぐみ



小島 克彦



上野智佳子



荻野三輪恵



小勝 満子



酒井 道

ケア棟 看護職員

異動啓愛ヒルズより
利用者様に寄り添つた
よろしくお願いします。

異動となりました。
初心に返り、頑張ります。

この度、北原荘
より異動となりま
す。新しめの持ま
ります。

6月より異動と
なりました。利川用と
顔を引き出せら
くお願い致しま
す。

4月より入職
いたしました。一
懸命頑張ります。
くお願い致しま
す。

戸惑うことばか
りですが、宜しく
お願い致します。

未経験なので御
迷惑おかけしまさ
が、早く戦力になる
様頑張ります。



尾崎 幸恵



遠藤 龍太



山本 彩香



川島 陽子



結城 愛



池田 映美



山口真利恵

デイケア 介護職員

異動愛ヒルズより
利用者様に寄り添つた
よろしくお願いします。

異動となりました。
初心に返り、頑張ります。

この度、北原荘
より異動となりま
す。新しめの持ま
ります。

6月より異動と
なりました。利川用と
顔を引き出せら
くお願い致しま
す。

4月より入職
いたしました。一
懸命頑張ります。
くお願い致しま
す。

戸惑うことばか
りですが、宜しく
お願い致します。

未経験なので御
迷惑おかけしまさ
が、早く戦力になる
様頑張ります。

車椅子の寄贈



5月13日、ツルハホールディングス様及びクラシエホールディングス様より、福島県社会福祉協議会を通して車椅子10台の寄贈を受けました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、贈呈式は行うことができませんでしたが、当法人内4事業所で大切に使用させて頂きます。

内訳は次の通りです。

- 特別養護老人ホーム 北原荘……3台
- 介護老人保健施設 天心ケアハイツ……3台
- 養護老人ホーム 鮮雲荘……2台
- 救護施設 しののめ荘……2台

ありがとうございました。



5月24日、
市内にあります「さかいや
生花店」様より、温かいメッセー
ジと共に真っ赤なカーネーション
を頂きました。とてもきれいで、ご
利用者様も喜んでおられました。
有難うございました。



編集後記

気温が高くなり、マスクをつけるのも息苦しい日々
が続きますが、皆様におかれましては、体調等お変わ
りないでしょうか？
「新型コロナウイルス感染症」の流行により、様々
な行事の自粛が重なり、とても残念に思います。
一日も早く終息し、また笑顔でいつも通りの日常が
戻ってくることを願っております。

栄養給食課 より

～季節のメニュー～

《枝豆コロッケ》



<作り方>

- ① 枝豆は茹でて、さやから取り出してください。
- ② じゃがいもの皮をむき、茹で、熱いうちにつぶす。
- ③ ②のじゃがいもに塩コショウで味をつけ、枝豆とコーンを加える。
- ④ ③を8等分し俵型に成形する。
- ⑤ ④を薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ⑥ 熱した油できつね色になるまで揚げる。
- ⑦ 盛り付けてお好みでソースをかけたら完成。

「皆さん、是非一度作ってみてください。」

材料 4人分

- ・じゃがいも……中3個
- ・枝豆………20g
- ・コーン缶………20g
- ・塩コショウ……少々
- ・薄力粉………適量
- ・卵………適量
- ・パン粉………適量
- ・油………適宜
- ・ソース………お好みで